Holdning:

* Varsling starter etter 15 sek
  + vibrasjon hvert 8. sek (mønster?)
* Hvis varsling aktiv, vibrasjon ved riktig stilling (mønster?), varsling av
* Hvis varsling av, tell ned som vanlig (15 sek?)

Pause:

* Varsling etter 1 time (2 min) med sitting? Teller går ned 5x så raskt som du
  + Vis lys først (oransje, sakte blinkende)
  + Vibrer litt senere (i takt med lys)
  + Vis positivt lys (konstant gult) i løpet av pause, grønt når pause er over
  + Vis positive lys og vibrering (raske blinkende grønt) ved ferdig pause
* En pause varer 5 min (30 sek), varsling ved avsluttet pause før tiden.
  + Restart timer når 3 min har gått
* Splitt sending i to. Send data om holdning regelmessig, send data om pause ved behov (ved endring).

Lys:

* Alle lys viser samme farge -> to analoge pins til farge
* Ground

Stillemodus:

Synk vibrasjon med blink:

* Blink 1 sek, stopp 1 sek
* Rygg (klokkehastighet 200ms)
  + Vibrer 5 sykler, stopp i 5 sykler
  + Ved start av synk, send ny kode 3
* Dock (klokkehastighet 100ms)
  + Skru på lys, vent 10 sykler, skru av lys, vent 10 sykler
  + Ved mottak av kode 3, start blink på nytt